



## STAGIONE DIDATTICA 2025/26

### PERCORSO CANTO IN MOVIMENTO

Per GIOVANI e ADULTI

Palco Libera Tutti è il progetto formativo ideato e condotto da **Andrea Bruni**, che desidera connettere lo studio delle arti sceniche con il benessere e l'evoluzione della persona, in ogni fase della vita. Il percorso per giovani e adulti **CANTO in MOVIMENTO** si rivolge a chi ha desiderio di esplorare le potenzialità espressive del corpo, della voce, e la loro connessione.

“Elogia l'imperfezione e scoprirai il senso di ogni giorno”: partire dall'umanità per “toccare” l'umanità. Canto in Movimento è un viaggio attraverso le infinite potenzialità della propria voce e del proprio corpo, la ricerca di una maggiore consapevolezza delle proprie risorse, la trasformazione di ciò che pensiamo essere un limite per diventare un punto di forza e di ricchezza inaspettata. Gli argomenti trattati riguardano: spazio scenico e movimento nello spazio scenico; relazione con l'altro in movimento; elementi di tecnica vocale connessi ad espressione emotiva e fisica; elementi di ritmo connessi al movimento; canti coreuti (coro greco, combinazioni di canto e danza atti a rafforzare l'azione drammatica)

Docente - **LUCIA AGOSTINO**. Cantante attrice performer insegnante di canto, lavora sulla consapevolezza scenica e sulla coerenza tra corpo voce ed emozioni. Focalizza l'attenzione sullo strumento corpo voce come potente mezzo espressivo per la comunicazione/ relazione con l'altro.

Il percorso si sviluppa da ottobre a maggio con 1 lezione a settimana:

**IL GIOVEDÌ DALLE 18.45 ALLE 20.15**

**DATA DI INIZIO: 15 OTTOBRE 2026**

Il percorso si conclude con una messa in scena finale (modalità da definire).

**Luogo:** Il corso sarà tenuto presso la Sala Luce della LUCCIOLA (ingresso dal foyer)

**PIAZZA IV NOVEMBRE 55, SESTO F.NO**

Per chi non ci conosce e sente il desiderio di fare una **prova**, è possibile partecipare gratuitamente ad una lezione prima di iscriversi.

**INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI EMAIL: ASSOCIAZIONEZERA@GMAIL.COM // CELL: 3332593625**

### COSTI:

**La quota di partecipazione per tutto il percorso è di 480€**, compresa la quota di iscrizione di 20€ che include l'assicurazione.

Il pagamento si effettua con cadenza (quasi) trimestrale a **inizio mese**:

| iscrizione | ottobre-dicembre 2026 | gennaio-marzo 2027 | aprile-maggio 2027 | TOT  |
|------------|-----------------------|--------------------|--------------------|------|
| 20€        | 160€                  | 180€               | 120€               | 480€ |